altrecht cura

Informatie voor patiënten

Expertise Centrum Diagnostiek (ECD), onderdeel van het Centrum Psychodiagnostiek

Een psychologisch onderzoek

Inleiding

Door uw arts en/of behandelaar is een psychologisch onderzoek aangevraagd bij Altrecht. Het onderzoek is bedoeld om u verder te helpen met uw behandeling of hulpvraag. Wellicht kijkt u uit naar het onderzoek of ziet u er juist tegenop. Deze brochure bevat informatie over het psychologisch onderzoek en gaat in op de verschillende typen onderzoek en de praktische gang van zaken, zodat u weet wat u kunt verwachten. Tijdens het onderzoek krijgt u de gelegenheid om uw overige vragen te stellen.

Psychologisch onderzoek

In een psychologisch onderzoek wordt gebruik gemaakt van verschillende onderzoeksmethoden. Bijvoorbeeld een gesprek of interview, of het afnemen van tests waaronder vragenlijsten.
Hierdoor krijgen wij informatie over uw capaciteiten, persoonlijkheid, vaardigheden en beperkingen. De uitslag kan van belang zijn voor het formuleren van behandeldoelen of een advies inhouden voor vervolgbehandeling. Er zijn meerdere soorten onderzoek.

In een persoonlijkheidsonderzoek gaat het om het inventariseren van persoonlijke eigenschappen en kenmerken. Op basis hiervan kunnen wij een uitspraak doen over uw sterke en minder sterke kanten en daarmee over uw psychische belastbaarheid. Het is belangrijk te weten hoeveel druk u aan kunt en wat de gevolgen kunnen zijn van een te hoge mate van stress voor uw psychisch evenwicht. Met een psychologisch onderzoek is het vaak mogelijk uw problemen en uw manier van omgaan met spanningen te onderscheiden. Daarnaast proberen wij na te gaan op welke manier uw persoonlijke levensloop het huidig functioneren beïnvloedt.

In een neuro-psychologisch onderzoek verzamelen wij door middel van tests informatie over allerlei functies die wij vaak aanduiden als ’cognitieve functies’. Voorbeelden hiervan zijn het geheugen, het concentratievermogen, de waarneming, taalfuncties en ruimtelijk inzicht evenals het probleemoplossend vermogen en sociaal inzicht. Vaak krijgen wij tegelijkertijd informatie over capaciteiten, vaardigheden en intelligentie.

In een IQ-onderzoek meten wij met behulp van een capaciteitentest het niveau van functioneren. Daarnaast brengen wij de sterke en minder sterke kanten van uw denkvermogen in kaart.

In een klachtenonderzoek stellen wij met behulp van diverse vragenlijsten en interviews vast welke klachten u heeft en wat de ernst daarvan is.

Aanmelding en verloop

In overleg met u, meldt uw behandelaar u aan bij het Expertise Centrum Diagnostiek van Altrecht. Vervolgens bellen wij u voor een afspraak. U ontvangt een schriftelijke bevestiging van de afspraak, een folder over de gang van zaken rond het psychologisch onderzoek en een routebeschrijving naar de locatie van uw afspraak.
De psychodiagnostisch medewerker of (neuro-)psycholoog zal u aan het begin van het onderzoek inlichten over de gang van zaken, de werkwijze en de algehele procedure van het onderzoek. De resultaten van het onderzoek worden zorgvuldig beschreven in een psychologisch rapport. Dit rapport bespreken wij allereerst met u, waarna u een kopie ervan mee naar huis krijgt. Wanneer u daar toestemming voor geeft, sturen wij het rapport ook naar de aanvrager van het onderzoek (uw arts of behandelaar).

Praktische gang van zaken

De tijdsduur van een onderzoek varieert. Vaak neemt een onderzoek een hele ochtend of middag in beslag. Een uitgebreid onderzoek kost meer tijd en kan meerdere dagen of dagdelen duren.
Hierover maken wij duidelijke afspraken met u. Als het onderzoek een groot deel van de dag in beslag neemt, vragen wij u om een lunchpakket mee te nemen voor een korte pauze tussen de middag. Tijdens het onderzoek bieden wij u koffie of thee aan.

Tip: Maakt u gebruik van een (lees-)bril, gehoorapparaat of andere hulpmiddelen, neemt u deze dan mee naar het onderzoek.

Rechten

Een ieder die psychologisch onderzoek uitvoert, is gehouden aan de regels voor de Geestelijke Gezondheidszorg (o.a. vastgelegd in de Wet BIG en de WGBO). Ook hebben alle medewerkers zich verbonden aan de beroepsethiek van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Hieronder valt bijvoorbeeld het beroepsgeheim.

Iedereen die meewerkt aan een psychologisch onderzoek heeft een aantal rechten, zoals:

- recht op een zorgvuldige onderzoeksprocedure;
- recht op een gesprek over de resultaten;
- het recht feitelijke onjuistheden te corrigeren;
- het recht het rapport in een bijlage van commentaar te voorzien;
- het recht om een kopie van het rapport te vragen.

Eventuele klachten

Indien u een klacht over ons heeft, kunt u deze altijd direct met de medewerker zelf bespreken of met zijn of haar leidinggevende. De procedure voor het indienen van een klacht kunt u vinden op www.altrecht.nl.

Bereikbaarheid

Elke ECD is op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur rechtstreeks telefonisch bereikbaar voor overleg en informatie. Buiten deze tijden kunt u een boodschap inspreken waarna wij spoedig contact met u opnemen. U kunt ons uiteraard ook per e-mail bereiken.

ECD Zeist (regio Oost)
Laan van Vollenhove 3033
3706 AL Zeist
Tel.: 030 - 310 3205
Fax: 0842 - 1 50 409
E-mail: ECDZeist@altrecht.nl

ECD Nieuwegein (regio Midden)
Zoutkamperschans 6
3432 TZ Nieuwegein
Tel.: 030 - 6008 954 / 951 / 952
Fax: 030 - 6008 960
E-mail: ECDNieuwegein@altrecht.nl

ECD Woerden (regio West)
Johan van Oldenbarneveltlaan 30
3445 AE Woerden
Tel.: 0348 - 405 130 / 132
Fax: 0348 - 405 139
E-mail: ECDWoerden@altrecht.nl

ECD Houten (regio Houten)
Prins Bernhardweg 69
3991 DE Houten
Tel.: 030 - 310 3200 / 3201
Fax: 0842 - 150 067
E-mail: ECDHouten@altrecht.nl

CP Gezond Werken
Kaap Hoorndreef 26
3563 AT Utrecht
Tel.: 030 – 225 4003
E-mail: CPgezondwerken@altrecht.nl

Algemene informatie over het ECD treft u aan op: www.altrecht.nl/ecd.

Altrecht cura, Expertise Centrum Diagnostiek (ECD), Informatie voor patiënten, maart 2013, V01, 1250

altrecht cura